



DOCTOR
**Armin
Zimmer**

PRIVATPRAXIS FÜR
ORTHOPÄDIE &
UNFALLCHIRURGIE

Tel.: 0681 / 959 77 70-0
Fax 0681 / 959 77 70-1
Dieselstraße 2
66130 Saarbrücken
www.dr-armin-zimmer.de
info@dr-armin-zimmer.de

Akupunktur
Sportmedizin
Atlasterapie
Chirotherapie
Naturheilverfahren
Physikalische Therapie
Spezielle orthopädische Chirurgie
Gutachterpraxis

2. Arthrose

Die Volkskrankheit Arthrose (Gelenkverschleiß) kann alle Gelenke des menschlichen Körpers treffen. Sie ist eine ursächlich noch nicht heilbare Gelenkerkrankung und geht auf chronische Abnutzungsprozesse des Gelenkknorpels zurück. Ursachen sind bei jedem Patienten unterschiedlich (Gewicht, Alter, Belastung, Ernährung, Vererbung, Fehlstellung). Gemeinsam ist jedoch bei allen das Ungleichgewicht zwischen Auf- und Abbau der Gelenkflüssigkeit – und hier vor allem von Hyaluronsäure.

Sie ist die entscheidende Substanz der Gelenkflüssigkeit und sorgt für deren Beschaffenheit und Funktion als Schmiermittel und Puffer zwischen den noch erhaltenen Knorpelflächen. Hyaluronsäure puffert Stöße ab und hält die Gelenkflächen auf Abstand. Weiterhin stellt sie den noch intakten Knorpelzellen ausreichend Ernährungsstoffe zur Verfügung und sorgt so für einen deutlich verzögerten Zell-abbau. Das Voranschreiten des Gelenkverschleisses wird nachgewiesenermaßen hinausgezögert, wenn nicht sogar in Einzelfällen gestoppt.

Denken Sie daran – eine einmal zerstörte Knorpelsubstanz kann vom Körper nicht mehr durch neuen Knorpel ersetzt werden.

Eine alternative und wirksame Behandlungsmöglichkeit stellt dann die Viscosupplementierung durch Injektion von Hyaluronsäure dar.

Diese effektive Behandlung kann an allen betroffenen Gelenken durchgeführt werden.

Es stehen zur Therapie für jede Gelenkgröße unterschiedlich große Fertigspritzen zur Verfügung. Normalerweise werden 5 Spritzen verabreicht, wobei die Injektionsintervalle 1 Woche betragen. Möglich ist auch, je nach Indikation, eine ein- oder dreimalige Verabreichung von hochvisköser Hyaluronsäure.

Kontraindikationen gibt es, außer Marcumartherapie (auch NOAK), Blutgerinnungsstörungen, Schwangerschaft und allergische Reaktion auf die Medikamente, keine.

Die Behandlungskosten werden bei Privatversicherten in der Regel übernommen. Die Abrechnung erfolgt gemäß der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Falls eine degenerative Gelenkerkrankung bei Ihnen vorliegen sollte und Sie an dieser Therapieform interessiert sind, biete ich Ihnen gerne eine individuelle Beratung und Therapieplanung an.