



DOCTOR  
**Armin  
Zimmer**

PRIVATPRAXIS FÜR  
ORTHOPÄDIE &  
UNFALLCHIRURGIE

Tel.: 0681 / 959 77 70-0  
Fax 0681 / 959 77 70-1  
Dieselstraße 2  
66130 Saarbrücken  
[www.dr-armin-zimmer.de](http://www.dr-armin-zimmer.de)  
[info@dr-armin-zimmer.de](mailto:info@dr-armin-zimmer.de)

Akupunktur  
Sportmedizin  
Atlasterapie  
Chirotherapie  
Naturheilverfahren  
Physikalische Therapie  
Spezielle orthopädische Chirurgie  
Gutachterpraxis

## 6. Chirotherapie

Chirotherapie oder manuelle Therapie wird landläufig auch als „Einrenken“ verstanden.

Nach vorangegangener manueller Untersuchung werden die blockierten Wirbel- oder Extremitätengelenke schonend mobilisiert und durch einen kurzen Impuls wieder in ihr ursprüngliches Gelenkspiel zurückgesetzt („einrenken“)

Vorübergehende (höchstens 1-3 Tage andauernde) muskelkaterähnliche Beschwerden im Sinne einer „Erstverschlimmerung“ treten gelegentlich auf und sind als harmlos und als vorübergehende Reaktion des Körpers auf den „Heilreiz“ zu bewerten.

Auch kann gelegentlich die erwartete Besserung der Beschwerdesymptomatik ausbleiben oder nach einigen Tagen der alte Zustand wieder eintreten. In diesem Fall klären sie das weitere Vorgehen mit mir.

Bei der Behandlung an der Wirbelsäule treten extrem selten schwerwiegende Komplikationen auf. So kann es zum Beispiel bei bis dahin nicht erkannten, vorgeschädigten oder klinisch stummen Bandscheibenvorfällen bzw. raumfordernden degenerativen Veränderungen zu einer Aktivierung und somit zum Entstehen von Schmerzen und Lähmungserscheinungen im Bereich der Arme und Beine, als Ausdruck einer Nervenschädigung, kommen. Da hierbei oft Vorschädigungen bestehen, kann eine solche Komplikation als „Gelegenheitsursache“ betrachtet werden, d.h. dieses Ereignis hätte ebenso durch einen anderen „banalen

Auslöser", wie z. B. Husten oder ungeschicktes Bücken, ausgelöst werden können.

Noch seltener (ca. 1:400.000 bis 1:2 Millionen) ist das Auftreten von Schädigungen der Gefäße, die das Gehirn versorgen. Dies entsteht meist auf dem Boden einer Vorschädigung der Gefäßwände und wird häufig durch banale Alltagsbewegungen ausgelöst (spontane Dissektionen). Hierbei kann es dann zur Bildung von Blutgerinnseln kommen, die sich später ablösen können und Blutgefäße im Gehirn verstopfen können (Embolie). Die Folge können schwere Schädigungen des Hirnstammes sein. Bei sachgerecht durchgeführter Chirotherapie mit Erhebung einer entsprechenden Anamnese ist jedoch das Auslösen einer solchen Gefäßverletzung extrem unwahrscheinlich. Wenn im Zusammenhang mit der Chirotherapie solche Gefäßereignisse beobachtet werden stehen sie eher im zeitlichen, jedoch wohl meistens nicht im ursächlichen Zusammenhang mit der chirotherapeutischen Behandlung.

Aus diesem Grund ist es wichtig mir bereits bestehende neurologische Ausfallerscheinungen wie Schluckstörungen, Doppelbilder, Sprachstörungen, Sensibilitätsstörungen, pulsierende Ohrgeräusche etc. anzugeben, um im Vorfeld eine solche Erkrankung möglichst auszuschließen. Auch ein schlagartiger Beginn der Kopfschmerzsymptomatik ohne äußere Ursache ist verdächtig.