



DOCTOR
**Armin
Zimmer**

PRIVATPRAXIS FÜR
ORTHOPÄDIE &
UNFALLCHIRURGIE

Tel.: 0681 / 959 77 70-0
Fax 0681 / 959 77 70-1
Dieselstraße 2
66130 Saarbrücken
www.dr-armin-zimmer.de
info@dr-armin-zimmer.de

Akupunktur
Sportmedizin
Atlasterapie
Chirotherapie
Naturheilverfahren
Physikalische Therapie
Spezielle orthopädische Chirurgie
Gutachterpraxis

11. Naturheilverfahren

Eine Cortisontherapie bei entzündlichen und verschleißbedingten (Arthrose) orthopädischen Erkrankungen ist manchmal notwendig und unumgänglich.

Eine Dauertherapie sollte sie jedoch, außer bei bestimmten Indikationen (Rheuma), nicht darstellen.

Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht meine Patienten rechtzeitig über Art und Dauer einer Cortisonbehandlung aufzuklären und zu informieren. Die zu beachtenden Risiken dieser Behandlung sind größtenteils bekannt – in bestimmten Fällen besteht sogar eine Kontraindikation z.B. Sehneninjektionen. Auch ein Anstieg des Zuckerspiegels bei Diabetikern und die erhöhte Infektionsgefahr sind zu beachten.

Falls Sie eine risikoarme Alternative zur Cortisonbehandlung wünschen gebe ich Ihnen hierüber gerne Auskunft. So sind zum Beispiel folgende Erkrankungen gut mit pflanzlichen und homöopathischen Mitteln zu behandeln:

- Sehnen- und Bänderentzündungen durch Überlastung und Unfall
- Tennis- und Golferarm
- Fersensporn mit Entzündung
- Achillessehnenprobleme (Achillodynie)
- Kniescheibenprobleme (Chondropathia patellae, Kniespitzensyndrom)

Es gibt sogar wissenschaftliche Untersuchungen zu den verwendeten Präparaten, die eine bessere und länger anhaltende Wirkung gegenüber dem Cortison zeigen.

Eine weitere naturheilkundliche Behandlungsmethode stellt die Eigenbluttherapie dar.

Anwendungsgebiete sind hier vor allem degenerative und mit Muskelverspannungen einhergehende Rückenerkrankungen, sowie entzündliche und degenerative Gelenkerkrankungen.

Kontraindikationen gibt es, außer Marcumartherapie (auch NOAK), Blutgerinnungsstörungen, Schwangerschaft und allergische Reaktion auf die Medikamente, keine.

Fühlen Sie sich nicht auch manchmal übermüdet, abgeschlagen und antriebslos? Leiden Sie unter Energie- und Ausdauerverlust, an Infektanfälligkeit, Schlaflosigkeit und Leistungsverlust?

Dann liegt dies sehr häufig an Vitaminmangel und Verlust an Spurenelementen. Denn mit der heutigen Ernährung und der Lebensweise kommt es in weitreichendem Ausmaß zu einer Minderaufnahme an Vitaminen und Spurenelementen, sowie zu einer erhöhten Ausscheidung und mangelnder Verstoffwechslung lebenswichtiger Nahrungsbestandteile.

Oder essen Sie täglich frisches Obst und Gemüse? Und trinken Sie keinen Alkohol? Sie essen keine fett- und zuckerhaltigen Speisen? Rauchen ist kein Thema für Sie?

Sie nehmen ausreichend Vitamin C & E, Selen, Zink und Kupfer zur Immunstabilisierung zu sich? Wie steht es mit Vitamin D und Calcium zur Osteoporosevorbeugung?

Falls Sie nicht ausreichend mit Vitaminen und Spurenelementen versorgt sind oder einer der oben genannten Symptome bei Ihnen vorliegt, wenden Sie sich vertrauensvoll an mich. Ich habe für jedes Mangelsyndrom die richtige Therapie für Sie und die ist noch nicht einmal sehr teuer und extrem wirksam, denn ich kann mit ein paar Infusionen den kompletten Bedarf an allen Vitaminen und Spurenelementen abdecken!

Die Behandlungskosten werden bei Privatversicherten, außer für gewisse Medikamente bei Post B - und KVB Versicherten, in der Regel übernommen.

Die Abrechnung erfolgt gemäß der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)

Falls eine der oben genannten Erkrankungen bei Ihnen vorliegen sollte und Sie an dieser Therapieform interessiert sind, biete ich Ihnen gerne eine individuelle Beratung und Therapieplanung an.