



DOCTOR  
**Armin  
Zimmer**

PRIVATPRAXIS FÜR  
ORTHOPÄDIE &  
UNFALLCHIRURGIE

Tel.: 0681 / 959 77 70-0  
Fax 0681 / 959 77 70-1  
Dieselstraße 2  
66130 Saarbrücken  
[www.dr-armin-zimmer.de](http://www.dr-armin-zimmer.de)  
[info@dr-armin-zimmer.de](mailto:info@dr-armin-zimmer.de)

Akupunktur  
Sportmedizin  
Atlastherapie  
Chirotherapie  
Naturheilverfahren  
Physikalische Therapie  
Spezielle orthopädische Chirurgie  
Gutachterpraxis

## **8. Fokussierte Stoßwellentherapie (FSWT)**

Diese konservative Behandlungsform kommt bei einer Reihe von orthopädischen Erkrankungen in Betracht, bei denen die üblichen konservativen Therapieformen ausgeschöpft wurden und nur noch eine operative Behandlung vorgeschlagen werden kann.

Zur Vermeidung einer Operation, welche bekanntermaßen mit Risiken und hohen Kosten verbunden ist, bietet sich alternativ das Verfahren der fokussierten Stoßwellentherapie (FSWT) an.

Diese Therapieform ist aus der Urologie seit Jahrzehnten zur Behandlung von Nierensteinen bekannt. An den meisten orthopädischen Universitätskliniken wird die FSWT mit speziell konzipierten Geräten bei bestimmten Erkrankungen des Bewegungsapparates mit Erfolg eingesetzt. Die Heilungsrate beträgt nach veröffentlichten Untersuchungen dieser Kliniken ca. 70 – 80%.

Ich biete diese nicht invasive, nahezu schmerzfreie Behandlungsform mit meinem Therapiegerät BTL 6000 FSWT ambulant ohne Narkose an.

Üblicherweise erfolgen 3 Therapiesitzungen im Abstand von 7 – 14 Tagen.

Erkrankungen des orthopädischen Fachgebietes, welche wissenschaftlich nachgewiesen mit guten Ergebnissen behandelt werden können sind:

- therapieresistente Epicondylitis (Tennis- & Golferarm)
- Verkalkungen im Bereich der Schulter und der Hüften
- Impingementsyndrom und chronisch entzündliche Veränderungen des Schultergelenkes
- therapieresistenter Fersensporn

- chronisch entzündliche Veränderungen der Achillessehne, sowie deren Ansatzverkalkungen
- Sehnenerkrankungen der Kniescheibenspitze (Jumpers knee)
- Triggerpunktprobleme und Myogelosen (Muskelverhärtungen) im gesamten Rückenbereich

Die Stoßwellentherapie ist, von qualifizierten Anwendern durchgeführt, ein nahezu risiko- und nebenwirkungsloses Therapieverfahren. Ernstere Komplikationen sind nicht bekannt. Harmlose Blutergussverfärbungen der Haut und Unterhauteinblutungen treten kaum auf.

Eingeschränkt anwendbar ist das Verfahren bei Patienten mit Gerinnungsstörungen oder unter Marcumarbehandlung (auch NOAK). Nicht anwendbar ist es bei Schwangerschaft und Vorliegen von Tumoren oder Infektionen im Anwendungsgebiet.

Sollten Sie an weiterführenden Informationen zum Wirkmechanismus interessiert sein, biete ich Ihnen eine Zusammenstellung aktueller wissenschaftlicher Arbeiten zum Thema fokussierte Stoßwellentherapie (FSWT) an.

Die Behandlungskosten werden bei Privatversicherten in der Regel übernommen. Bei der Antragstellung zur Kostenzusage folgender Privatversicherungen: KVB, Post B und Beihilfe sind wir gerne behilflich.

Die Abrechnung erfolgt gemäß der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) nach Ziffer 1800A.

Falls eine der oben genannten Erkrankungen bei Ihnen vorliegen sollte und Sie an dieser Therapieform interessiert sind, biete ich Ihnen gerne eine individuelle Beratung und Therapieplanung an.